



WWF AMP Miramare
Uffici: via Beirut 2/4
34151 Trieste
t. 040 224147
f. 040 2248084

“Rock&Sea Camp” WWF Area Marina Protetta di Miramare

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E REGOLE DI COMPORTAMENTO

CHI PUÒ ISCRIVERSI. Il “Rock&Sea Camp” è rivolto ai ragazzi e alle ragazze tra i **14-18 anni**.

QUANDO. Il camp si svolgerà dal **5 al 9 luglio** e dal **30 agosto al 3 settembre** in orario **9.00 – 15.00**; solo il **martedì** si svolgerà in orario **16.00-22.00**.

VITTO. Il camp **non prevede il vitto**, per cui ogni partecipante dovrà essere munito del **pranzo al sacco**. Nel corso della settimana non saranno somministrati altri alimenti o bevande dall’organizzazione. L’AMP Miramare aderisce alla **campagna plastic-free** del Ministero dell’Ambiente: **SI RACCOMANDA** perciò di evitare l’uso di stoviglie e bottigliette monouso, e si raccomanda l’utilizzo di borraccia o bicchiere d’acqua riutilizzabile.

RITROVO e RITIRO.

I ragazzi dovranno recarsi in autonomia al punto di ritrovo previsto, diverso per ogni giornata, alle ore 9.00 mentre l’uscita, sempre in autonomia previa autorizzazione del genitore (se minorenni), sarà tutti i giorni alle 15. Il martedì il ritrovo sarà alle 16.00 e la conclusione alle 22.00.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA.

Si chiede ai partecipanti di avere un abbigliamento congruo all’attività prevista nella giornata. Per l’attività di seawatching l’attrezzatura **obbligatoria** comprende **maschera col boccaglio (che non verrà fornito dall’organizzazione nel rispetto delle norme anti COVID), pinne e mutino** (questi ultimi potranno essere forniti dall’organizzazione).

In adeguamento alle norme anti covid-19 (vedi Appendice) ogni ragazzo dovrà inoltre essere dotato di **2 mascherine** (una indossata e una di scorta).

Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF declina ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE.

Nei 5 giorni il programma si snoderà tra scenari marini e terrestri, alla scoperta della biodiversità dell’ambiente marino e carsico attorno alla città di Trieste, anche attraverso attività sportive.

Lunedì verrà proposta un’escursione tra Prosecco e Contovello, all’interno della Riserva della Biosfera di Miramare; ci si sposterà anche sulla strada Napoleonica, dove i ragazzi si potranno cimentare in una prova di arrampicata eseguita con l’aiuto di guide alpine del CAI. Accanto all’attività sportiva, la passeggiata attraverso diversi habitat e l’osservazione del paesaggio offrirà



WWF AMP Miramare
Uffici: via Beirut 2/4
34151 Trieste
t. 040 224147
f. 040 2248084

spunti di riflessione e approfondimento sugli utilizzi del territorio e sul rapporto tra Uomo e Natura.
Punto di ritrovo e di conclusione: parcheggio di Prosecco (via San Nazario).

Martedì avrà un programma speciale, in orario pomeridiano, e ci si sposterà in mare: imbarcandosi sul natante del WWF, i ragazzi scopriranno le attività di conservazione e ricerca dell'Area Marina Protetta e coadiuveranno i ricercatori in un monitoraggio della fauna marina.

Una volta tornato a riva, un'escursione attraverso il Parco di Miramare e il Sentiero Natura condurrà il gruppo fino al Monte Grisa, dove i ragazzi parteciperanno ad una serata "stellare" in compagnia di un astronomo che rivelerà loro i segreti degli astri e dei corpi celesti e come riconoscere le costellazioni.

Punto di ritrovo: porto di Grignano, capolinea linea 6.

Punto di conclusione: parcheggio di Prosecco (via San Nazario).

Mercoledì si tornerà sul Carso con un'escursione nella Riserva Naturale della Val Rosandra, dove ci si sposterà seguendo diversi percorsi, sia quelli più conosciuti che quelli più nascosti, come l'affascinante sentiero che segue il torrente Rosandra. La Valle è un luogo dalla straordinaria ricchezza e importanza naturalistica ma è anche legata da millenni alla storia dell'uomo, a partire dalla preistoria fino ad oggi e offrirà ai ragazzi, accompagnati dalle guide naturalistiche dell'AMP, tantissimi spunti di scoperta.

Punto di ritrovo e di conclusione: davanti al centro visite della Val Rosandra.

Giovedì è in programma il terzo e ultimo percorso terrestre, che partirà da un'altra Riserva Naturale, quella delle Falesie di Duino, che si potrà ammirare percorrendo il Sentiero Rilke e scoprendone le peculiarità geologiche (con l'osservazione diretta delle forme di carsismo di superficie), faunistiche (protagonista assoluto, anche se molto schivo, l'algiroide magnifico simbolo della Riserva, ma anche il falco pellegrino o il gufo reale) e botaniche. Da qui poi si scenderà attraverso il Bosco della Cernizza fino al Villaggio del Pescatore, risalendo al contrario il corso del fiume Timavo fino alle Risorgive.

Punto di ritrovo: imbocco del sentiero Rilke presso l'infopoint di PromoturismoFVG a Sistiana.

Punto di arrivo: Villaggio del Pescatore.

Venerdì concluderemo la settimana con una giornata interamente all'insegna del mare e dell'Area Marina Protetta di Miramare: dopo la visita al museo immersivo della riserva, il BioMa, si passerà all'immersione vera e propria nelle acque protette di Miramare con un'escursione di snorkeling con partenza dalla spiaggia di fronte alle Scuderie. Dismesso lo snorkel, indosseremo l'attrezzatura da sub per una prova con l'autorespiratore, in cui i ragazzi potranno prendere confidenza ed avvicinarsi all'affascinante mondo della subacquea.

Punto di ritrovo e di conclusione: BioMa (ex scuderie del Castello di Miramare).

NORME DI COMPORTAMENTO. Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni e disposizioni dello staff WWF. Lo staff potrà interrompere l'attività in qualunque momento qualora le condizioni meteo/meteo-marine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, nel caso ritenesse che il comportamento del partecipante o del gruppo non sia idoneo per la sicurezza



WWF AMP Miramare
Uffici: via Beirut 2/4
34151 Trieste
t. 040 224147
f. 040 2248084

singola o collettiva o qualora non venissero rispettate le disposizioni indicate dallo staff dell'AMP. La guida o lo staff WWF potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida.

MISURE DI PREVENZIONE DEL CONTAGIO. In ottemperanza alle “Linee guida regionali per la riapertura di attività educative, ludico e ricreative per minori: interventi e misure di sicurezza per la prevenzione e il contenimento della diffusione di sars-cov-2” approvate con Delibera n.804/2020, fatto salvo il sopravvenire di nuove disposizioni che dovessero modificare le norme sopra citate, per tutta la durata dei centri estivi sono previste le seguenti misure per il contenimento del contagio:

Distanziamento e uso della mascherina

I ragazzi dovranno mantenere un distanziamento di 1 m, salvo congiunti, e dovranno indossare la mascherina obbligatoriamente nei luoghi chiusi, e all'aperto ogni qualvolta non sarà possibile garantire il distanziamento di almeno 1 metro. Fanno eccezione le escursioni in mare e le pause pranzo, quando verrà garantito un distanziamento di almeno 2 metri.

Accoglienza

La procedura di triage al ritrovo prevede la misurazione ai ragazzi (e agli operatori) della temperatura corporea tramite termoscanter. In caso di febbre e/o sintomi respiratori e/o gastrointestinali, i ragazzi non saranno ammessi al camp.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE. Per iscriversi al summer camp è necessario:

1. scaricare e leggere attentamente il modulo di iscrizione e il presente documento;
2. contattare la segreteria allo 040 224147 interno 3 (lun-ven 10-13) per verificare la disponibilità delle settimane che interessano ed eventualmente prenotare il periodo di interesse;
3. per perfezionare l'iscrizione, non appena ricevuta la conferma da parte della segreteria, inviare il modulo debitamente compilato e firmato a infosub@riservamarinamiramare.it
4. l'iscrizione si considera ultimata a ricezione della ricevuta del bonifico di pagamento della quota che dovrà essere effettuato contestualmente all'invio del modulo d'iscrizione e comunque non oltre il 5 giugno 2021.

COSTI. Il costo del centro estivo settimanale è di **180 euro** a partecipante.

PAGAMENTO. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente attraverso BONIFICO BANCARIO con invio tramite mail della relativa ricevuta pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che in assenza di ricezione della ricevuta, non potrà essere



WWF AMP Miramare
Uffici: via Beirut 2/4
34151 Trieste
t. 040 224147
f. 040 2248084

attivata la necessaria copertura assicurativa del partecipante al centro estivo: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato la settimana di iscrizione e il nome del minore.

Il bonifico va intestato a:
FONDAZIONE WWF ITALIA
Banca d'appoggio:
Banca Nazionale del Lavoro SpA – Roma Ag.9

IBAN IT18C 01005 03239 000000000315

OGGETTO: partecipazione di “Nome del partecipante” al Rock&Sea Camp del WWF AMP Miramare.

Le fatture verranno **INTESTATE ESCLUSIVAMENTE** a nome della persona indicata nella sezione apposita del modulo di iscrizione.

RIMBORSI. In caso di mancata frequenza dell'intera settimana l'importo sarà rimborsato, su richiesta dell'interessato, solo se l'assenza per l'intera settimana è dovuta a malattia debitamente documentata. Dal rimborso verranno comunque trattenuti 20 euro per le spese di gestione amministrativa.

Non sono rimborsabili singole giornate non fruite.