



Area Marina Protetta di Miramare
via Beirut 2/4 – 34151 Trieste
Tel. 040 224147
Mail: info@ampmiramare.it
www.ampmiramare.it

“Rock&Sea Camp” del WWF Area Marina Protetta di Miramare

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO E REGOLE DI COMPORTAMENTO

CHI PUÒ ISCRIVERSI. Il “Rock&Sea Camp” è rivolto ai ragazzi e alle ragazze tra i **13-18 anni**.

QUANDO. Il camp è diurno e si svolgerà nei seguenti turni: **19-23 giugno, 3-7 luglio e 31 luglio-4 agosto** in orario **8.30 – 15.00**; solo il **martedì** si svolgerà in orario **15.00-21.00**.

VITTO. Il camp **non prevede il vitto**, per cui ogni partecipante dovrà essere munito di **pranzo al sacco**. Nel corso della settimana non saranno somministrati altri alimenti o bevande dall’organizzazione. Si raccomanda di portare con sé una borraccia ad uso personale e di evitare l’uso di stoviglie e bottigliette monouso.

RITROVO e RITIRO. I partecipanti dovranno recarsi in autonomia alle ore 8.30 al punto di ritrovo previsto, diverso per ogni giornata (specificato nel programma settimanale – vedi più avanti). L’uscita (se in autonomia, previa autorizzazione del genitore se minorenni), sarà tutti i giorni alle ore 15.00, tranne il martedì, quando il ritrovo sarà alle 15.00 e la conclusione alle 21.00.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA.

Si chiede ai partecipanti di avere un abbigliamento congruo all’attività prevista nella giornata. Per l’attività di seawatching l’attrezzatura **obbligatoria** comprende **maschera col boccaglio** (che non verrà fornito dall’organizzazione), **pinne e mutino** (questi ultimi potranno essere forniti dall’organizzazione).

Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF declina ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE.

Nei 5 giorni il programma si snoderà tra scenari marini e terrestri, con attività escursionistiche e sportive che consentiranno di esplorare il territorio e scoprire la biodiversità dell’ambiente marino e carsico attorno alla città di Trieste.

Lunedì verrà proposta una novità assoluta di quest’anno: trascorreremo la mattinata con una guida speleologica che accompagnerà i ragazzi all’interno di una grotta del Carso alla scoperta del mondo affascinante e misterioso delle grotte.

Punto di ritrovo e di conclusione: parcheggio di Prosecco (via San Nazario).

Martedì pomeriggio è in programma la seconda novità della stagione 2023: un’uscita in sup con una guida esperta nei dintorni di Grignano. Oltre ad essere un’attività che coniuga sport, divertimento e vita all’aria aperta è anche un’occasione per vivere il mare e scoprire il paesaggio costiero utilizzando un mezzo sostenibile, ad impatto zero sull’ambiente. Concluderemo il pomeriggio e la prima serata con un’attività di *citizen science* sul lungomare barcolano, imparando a osservare e riconoscere uccelli e specie marino-costiere avvistabili durante una semplice

passaggiata.

Ritrovo: porto di Grignano, capolinea linea 6 – ore 15. **Punto di conclusione:** parcheggio di Barcola, piazzale 11 settembre 2002 – ore 21.

Mercoledì si tornerà sul Carso con un'escursione nella Riserva Naturale della Val Rosandra, dove ci si sposterà seguendo diversi percorsi, sia quelli più noti che quelli meno frequentati, come l'affascinante sentiero che segue il torrente Rosandra.

Punto di ritrovo e di conclusione: fermata dell'autobus della linea numero 40 e 41, di fronte al market Zerial sito in località Bagnoli della Rosandra 2.

Giovedì è in programma una escursione che partirà dalle Risorgive del Timavo e arriverà presso il Villaggio del Pescatore. Durante la mattinata faremo tappa da un apicoltore locale che ci mostrerà come funzionano le arnie e l'allevamento delle api.

Punto di ritrovo: Chiesa di San Giovanni in Tuba (Duino). **Punto di conclusione:** Villaggio del Pescatore.

Venerdì concluderemo la settimana con una giornata interamente all'insegna del mare e dell'Area Marina Protetta di Miramare: dopo la visita al BioMa, si passerà all'immersione vera e propria nelle acque protette di Miramare con un'escursione di snorkeling con partenza dalla spiaggia di fronte alle Scuderie. Dismesso lo snorkel, indosseremo l'attrezzatura da sub per una prova con l'autorespiratore, per avvicinarci all'intrigante mondo della subacquea.

Punto di ritrovo e di conclusione: BioMa (ex scuderie del Castello di Miramare).

NORME DI COMPORTAMENTO. Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni e disposizioni dello staff WWF. Lo staff potrà interrompere l'attività in qualunque momento qualora le condizioni meteo/meteo-marine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, nel caso ritenesse che il comportamento del partecipante o del gruppo non sia idoneo per la sicurezza singola o collettiva o qualora non venissero rispettate le disposizioni indicate dallo staff dell'AMP. La guida o lo staff WWF potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE. Per iscriversi al Rock&Sea camp è necessario:

1. scaricare e leggere attentamente il modulo di iscrizione e il presente documento;
2. inviare una mail a infosub@ampmiramare.it per verificare la disponibilità della/e settimana/e d'interesse e riservare il posto;
3. per perfezionare l'iscrizione, non appena ricevuta la conferma da parte della segreteria, inviare il modulo debitamente compilato e firmato a infosub@ampmiramare.it e la ricevuta del bonifico di pagamento della quota che dovrà essere effettuato contestualmente all'invio del modulo d'iscrizione.

COSTI. Il costo del Rock&Sea camp è di **180 euro** a partecipante.

PAGAMENTO. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente attraverso BONIFICO BANCARIO con invio tramite mail della relativa ricevuta pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che in assenza di ricezione della ricevuta, non potrà essere attivata la necessaria copertura assicurativa del partecipante al centro estivo: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato la settimana di iscrizione e il nome del minore.

Il bonifico va intestato a:
FONDAZIONE WWF ITALIA
Banca d'appoggio:
Banca Nazionale del Lavoro SpA – Roma Ag.9

IBAN IT18C 01005 03239 000000000315

OGGETTO: partecipazione di “Nome del partecipante” al Rock&Sea Camp del WWF AMP Miramare nella settimana del “indicare data di inizio”.

Le fatture verranno **INTESTATE ESCLUSIVAMENTE** a nome della persona indicata nella sezione apposita del modulo di iscrizione.

RIMBORSI. In caso di mancata frequenza dell'intera settimana l'importo sarà rimborsato, su richiesta dell'interessato, solo se l'assenza per l'intera settimana è dovuta a malattia debitamente documentata. Dal rimborso verranno comunque trattenuti 30 euro per le spese di gestione amministrativa.

Non sono rimborsabili singole giornate non fruita.