



RISERVA DI BIOSFERA ALPI GIULIE

RISERVA DI BIOSFERA DI MIRAMARE E COSTIERA TRIESTINA

SUMMER CAMP 2025 “Sentieri di sostenibilità”

Modalità di svolgimento e regole di comportamento

CHI PUÒ ISCRIVERSI

Il “Summer Camp” è rivolto a 20 ragazzi e ragazze tra i **15-19 anni**, di cui 10 per la Riserva della Biosfera Alpi Giulie e 10 per la Riserva della Biosfera di Miramare e costiera triestina. Priorità sarà data ai residenti sul territorio delle Riserve e a chi non ha partecipato alle precedenti edizioni.

QUANDO

Il camp, itinerante, si svolgerà dal **14 al 20 luglio 2025**.

In periodo autunnale, i partecipanti saranno coinvolti nell’organizzazione e partecipazione ad un evento conclusivo.

ALLOGGIO

Dal 14 al 17 luglio il camp si svolgerà nella Riserva di Biosfera di Miramare e costiera triestina e i ragazzi alloggeranno presso l’ostello Hotello situato nel centro di Trieste. I ragazzi saranno suddivisi in 2 camerate, con bagno privato, da 12 posti letto.

Dal 17 al 20 luglio il camp si svolgerà nella Riserva di Biosfera delle Alpi Giulie e i ragazzi alloggeranno presso la Casa Resiana in Val Resia, in camerate o nelle tende/tenda yurta.

VITTO

Il primo giorno non è previsto il pranzo, mentre nelle altre giornate nella Riserva di Biosfera di Miramare la colazione viene fornita dall’ostello in cui alloggiano, mentre pranzi e cene saranno somministrati da attività di ristorazione e potranno essere al sacco o consumati presso il locale stesso.

Nella Riserva di Biosfera delle Alpi Giulie le colazioni, pranzi/pranzi al sacco e cene vengono somministrati dalla struttura in cui alloggiano.

Non verranno forniti dall’organizzazione altri pasti al di fuori dei 3 pasti principali. Per eventuali merende i partecipanti dovranno provvedere autonomamente, con la possibilità di acquistare qualcosa in loco. Ogni partecipante dovrà essere dotato di una borraccia personale.

RITROVO e RITIRO

Il ritrovo sarà a Trieste lunedì 14 luglio, all’ingresso della stazione dei treni alle 13.00. Per il trasporto dei ragazzi e delle ragazze provenienti dalla Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie a Trieste, verranno comunicati luogo e orario qualche settimana prima dell’inizio del campo.



Il ritiro dei ragazzi avverrà domenica 20 luglio alle ore 15.30 presso la stazione dei treni di Carnia per i ragazzi e le ragazze della Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie e alle 18.15 presso la stazione dei treni di Trieste per la parte restante del gruppo. Per i minorenni, l'eventuale allontanamento in autonomia dovrà essere autorizzato dai genitori con apposita delega scritta.

TRASFERIMENTI

Il trasferimento da Trieste a Stolvizza il 17 luglio, alle 14.00, avverrà in corriera con il servizio Dano Rent, mentre il 20 luglio da Carnia a Trieste avverrà in treno.

A Trieste gli spostamenti avverranno con mezzi pubblici e i biglietti saranno forniti dall'organizzazione. Gli spostamenti per le attività previste presso il Parco naturale delle Prealpi Giulie il 18 e 19 luglio avverranno con pullman riservato GT.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA

Si chiede ai partecipanti di avere un abbigliamento congruo alle attività previste nel Summer Camp (trekking, sport, relax serale).

In particolare saranno necessari:

- costume da bagno
- maschera con boccaglio
- pinne e mutino (questi ultimi potranno essere forniti dall'organizzazione)
- asciugamano da mare e da bagno
- scarpe bagnabili o sandali per attività in fiume (calzatura che sia fissa al piede, non infradito o ciabatte piscina, un vecchio paio di scarpe da ginnastica va bene)
- crema solare e berretto
- laccio per occhiali per chi li porta
- calzature e abbigliamento adeguati alla montagna (felpa, giacca a vento/pioggia, scarpe da trekking)
- zainetto per le uscite giornaliere
- sapone neutro, dentifricio e spazzolino
- sacco a pelo e materassino da campeggio/ginnastica
- borraccia personale, piatto e bicchiere in plastica, posate

Tutto l'abbigliamento e l'attrezzatura devono stare nello **zaino grande e in quello più piccolo**.

Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF AMP Miramare e Parco naturale delle Prealpi Giulie declinano ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.



PROGRAMMA SETTIMANALE

Nei 7 giorni il programma si snoderà tra scenari marini, terrestri e montani, alla scoperta delle due riserve MAB. Si affronteranno i temi della biodiversità, dello sviluppo sostenibile e del cambiamento climatico.

Lunedì

Dopo il ritrovo a Trieste e la sistemazione in ostello, i ragazzi avranno occasione di visitare lo Speleovivarium, un ex rifugio antiaereo della Seconda Guerra Mondiale che è stato allestito a museo della speleologia. Grazie a un esperto scopriremo i segreti della vita sotterranea, tra fiumi sotterranei e specie di acque buie e profonde.

La sera prima di cena verrà proposto un momento di confronto e di scambio tra i ragazzi del Summer Camp e quelli di WWF Young relativo ai temi della sostenibilità ambientale. Questo incontro sarà un confronto chiarificatore anche in vista dell'evento FAB-LAB che verrà svolto in data domenica 9 novembre 2025, dove i ragazzi esporranno un argomento a scelta collegato ai temi della sostenibilità e della conservazione degli ecosistemi naturali.

Martedì

Al mattino ci dirigeremo a Monte Grisa per scoprire l'importanza della landa carsica e del suo mantenimento. Nella prima parte della mattinata simuleremo un monitoraggio botanico, provando a riconoscere le specie vegetali più particolari di questa importante associazione vegetale; subito dopo i ragazzi si cimenteranno in uno sketching naturalistico allo stagno di Contovello, sotto la guida di una artista esperta; attività che ci consentirà di soffermarsi sui particolari più interessanti delle piante e degli animali locali.

Dopo pranzo scenderemo a piedi dal sentiero Natura che collega lo stagno di Contovello a Miramare, osservando le tradizionali coltivazioni sui pastini, esempio locale di paesaggio terrazzato che insieme ai muretti a secco fanno parte del patrimonio mondiale UNESCO e a cui l'uomo ha fatto ricorso per millenni per modellare il territorio, utilizzandone le risorse naturali senza comprometterle per le generazioni successive.

Nel pomeriggio i ragazzi saliranno sulla barca del WWF per osservare gli stabulari dell'Area Marina Protetta, che sono importanti per i progetti di monitoraggio e di ripristino di specie a rischio (*Pinna nobilis*, *Cymodocea nodosa*, *Cystoseira*).

Mercoledì

Al mattino è prevista una visita esperienziale in Carso in una piccola azienda locale che con i suoi prodotti e i processi produttivi mette in pratica i principi della sostenibilità e dell'economia circolare.

Nella visita scopriremo come le piante aromatiche, coltivate con metodi artigianali e biologici, e gli oli essenziali derivati possano essere utilizzati nella produzione di cosmetici e detergenti domestici. Durante la visita sarà inoltre possibile osservare la distillazione di una pianta aromatica, il processo di estrazione dal quale si ottengono gli oli essenziali e gli idrolati, così da comprendere le varie fasi di questo processo produttivo. I ragazzi si metteranno poi in gioco, prima sperimentando i loro sensi per riconoscere diversi campioni di oli essenziali, per poi cimentarsi nella produzione di un sale aromatico con essenze carsiche da portare a casa, a ricordo dell'esperienza.



Il pomeriggio è in programma un'uscita in Stand Up Paddle con una guida esperta nei dintorni di Grignano: un'attività che coniuga sport, divertimento e vita all'aria aperta ma anche un'occasione per interpretare il paesaggio costiero e scoprire alcune delle specie marine e avifaunistiche che frequentano questa zona, utilizzando un mezzo sostenibile, ad impatto zero sull'ambiente.

Presso il porto di Grignano i ragazzi avranno anche l'occasione di incontrare un pescatore locale, per osservare le specie locali pescate, scoprire strumenti e metodi di pesca artigianale e affrontare con lo staff WWF i temi del prelievo ittico sostenibile e del consumo consapevole di prodotti del mare.

Giovedì

Alla incredibile biodiversità di specie e habitat dell'Area Marina Protetta sarà dedicata anche l'ultima esperienza del Summer Camp, quando i ragazzi – dopo una visita al Biodiversitario Marino, museo immersivo dell'AMP Miramare - verranno accompagnati dallo staff WWF in un'escursione di snorkeling lungo un percorso dalla spiaggia protetta fin sotto al castello di Miramare, con una duplice finalità: scoprire e osservare le innumerevoli specie presenti ma anche imparare le tecniche di censimento (visual census) utilizzate dai ricercatori per monitorare lo stato di salute della riserva, con un'attenzione particolare ai fenomeni sottomarini legati alla crisi climatica. Alle 14.00 partiremo per Stolvizza.

Arrivo a Stolvizza intorno le 15.45, da qui si raggiungerà la Casa Resiana a piedi (circa 20 minuti di cammino su sentiero in mezzo al bosco).

Sistemazione dei bagagli, introduzione alla Riserva della Biosfera Alpi Giulie e cena.

Dopo cena incontro con il Gruppo Folkloristico e balli resiani.

Venerdì

Nel mattino andremo a Portis dove ci aspetteranno gli istruttori per l'attività di raftball presso il laghetto delle Risorgive del Pradulin.

Si tratta di un gioco che ricorda la pallanuoto, giocato in acqua nei packraft da 2 squadre che cercano di segnare più gol l'una dell'altra nelle porte di un campo galleggiante. Parleremo di sostenibilità e acqua.

Nel pomeriggio rientreremo a Stolvizza in sella alle biciclette, prima percorrendo un tratto della pista ciclabile Alpa Adria e poi la nuova ciclopedonale che congiunge Resiutta a Resia. Lungo il tragitto possibilità di un bagno rinfrescante sul torrente Resia.

Dopo cena incontro con la Consulta dei Giovani della Riserva della Biosfera delle Alpi Giulie.

Sabato

Trasferimento a Sella Nevea e salita in funivia al Rifugio Gilberti, da dove avrà inizio l'escursione dapprima sul sentiero botanico Mirabila, spettacolare giardino di pietra che nel periodo estivo si colora con fantastiche fioriture, e poi sul sentiero geologico del Foran dal Mus ammirando uno dei paesaggi carsici d'alta montagna più rinomati e conosciuti d'Europa. Successivamente, faremo una passeggiata sonora durante la quale un'esperta ci fornirà un'introduzione all'ecologia del paesaggio sonoro, al valore dell'ascolto e del silenzio fino ad arrivare alla predisposizione all'ascolto del silenzio, per mettere l'udito in allerta e creare consapevolezza della dimensione uditiva. Insieme cercheremo punti di ascolto significativi per la raccolta di suoni ambientali.



Pausa pranzo al Rifugio Gilberti e a seguire completamento dell'attività della mattina: i partecipanti verranno poi condotti a una riflessione guidata sul materiale raccolto e saranno coinvolti in un lavoro di gruppo conclusivo. Al termine di tale attività i ragazzi e le ragazze avranno inoltre modo di provare i visori per esplorare virtualmente il sentiero geologico percorso la mattina.

Nel pomeriggio discesa in funivia, con breve sosta al Fontanon di Goriuda, e rientro alla Casa Resiana.

Domenica

In mattinata sistemazione della Casa e restituzione di gruppo sulle attività svolte.

Pranzo e conclusione.

Ore 15.00 trasferimento di tutto il gruppo a Carnia (stazione dei treni).

NORME DI COMPORTAMENTO

Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni e disposizioni dello staff WWF e del Parco naturale delle Prealpi Giulie. Lo staff potrà interrompere o modificare l'attività in qualunque momento qualora le condizioni meteo/meteo-marine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, nel caso ritenesse che il comportamento del partecipante o del gruppo non sia idoneo per la sicurezza singola o collettiva o qualora non venissero rispettate le disposizioni indicate dallo staff. La guida o lo staff potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida. Durante le attività strutturate del campus non sarà concesso l'utilizzo del cellulare (se non per effettuare delle attività concordate), fumare o allontanarsi in modo autonomo dal gruppo. Nel tempo libero, l'allontanamento dal gruppo potrà avvenire solo se autorizzato per necessità particolari dallo staff WWF e del Parco naturale delle Prealpi Giulie.

MODALITÀ E CRITERI PER L'ISCRIZIONE

Per iscriversi al Summer Camp è necessario:

1. scaricare il modulo di richiesta di partecipazione e leggere attentamente il presente documento;
2. inviare a infosub@ampmiramare.it o tramite whatsapp al 351 7301405 **entro il 31.03.2025** il modulo compilato e firmato e un videomessaggio in cui il/la candidato/candidata si presenta, indicando hobby ed interessi personali e illustrando le motivazioni per le quali vorrebbe partecipare al Summer Camp.

In presenza di un numero di richieste di partecipazione superiore ai posti disponibili, WWF AMP Miramare e Parco naturale delle Prealpi procederanno alla selezione dei partecipanti sulla base dei requisiti indicati nel Regolamento stesso (vd "Chi può iscriversi") e in base al videomessaggio motivazionale inviato dai richiedenti. Laddove necessario, ci si riserva la possibilità di organizzare un colloquio in presenza o in modalità remota con i candidati che abbiamo dimostrato di avere i requisiti necessari.

L'esito della selezione verrà comunicato a tutti i richiedenti entro il **15.04.2025**.

Per perfezionare l'iscrizione, i candidati selezionati dovranno versare la quota di partecipazione pari a 50 euro e inviare copia del bonifico entro il **30.04.2025**.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di **€ 50,00**.

Andrà versata sul C/C del Parco naturale delle Prealpi Giulie in seguito alla conferma di iscrizione.

Il pagamento della quota di partecipazione deve essere effettuato esclusivamente attraverso BONIFICO BANCARIO con invio tramite mail della relativa copia del bonifico pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che, in assenza di ricezione della copia del bonifico, non potrà essere attivata la necessaria copertura assicurativa del partecipante al camp: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato nome e cognome del partecipante.

Il bonifico va intestato a: **Ente Parco naturale delle Prealpi Giulie**

CREDITO COOPERATIVO FRIULI SC "CREDIFRIULI SCRL"
Via Papa Giovanni II
33100 UDINE
IBAN: IT58H0708577460000000025262
Bank code/SWIFT: ICRAITRRU50
BIC: CRTIT2TK00

CAUSALE: **partecipazione di "Nome del partecipante" al Summer Camp 2025**