

ROCK&SEA CAMP WWF AREA MARINA PROTETTA DI MIRAMARE

Regolamento e modalità di iscrizione

CHI PUÒ ISCRIVERSI. Il “Rock&Sea Camp” è rivolto ai ragazzi e alle ragazze tra i **13 anni compiuti e i 18 anni**.

QUANDO. Il camp è diurno e nel 2026 si svolge nelle seguenti settimane: **6-10 luglio e 20-24 luglio** in orario **8.30 – 15.00** tutti i giorni.

VITTO. Il camp **non prevede il vitto**, per cui ogni partecipante deve essere munito di **pranzo al sacco**. Nel corso della settimana non vengono somministrati altri alimenti o bevande dall’organizzazione. Si raccomanda di portare con sé una borraccia ad uso personale e di evitare l’uso di stoviglie e bottigliette monouso.

RITROVO e RITIRO. I partecipanti devono presentarsi alle ore 8.30 al punto di ritrovo previsto, diverso per ogni giornata (specificato nel programma settimanale – vedi più avanti). L’uscita, possibile in autonomia previa autorizzazione del genitore (se minorenni), è tutti i giorni alle ore 15.00.

ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURA. I partecipanti devono avere un abbigliamento congruo all’attività prevista nella giornata. Per l’attività di seawatching, l’attrezzatura **obbligatoria** comprende **maschera col boccaglio** (che non verrà fornito dall’organizzazione), **pinne e mutino** (questi ultimi potranno essere forniti dall’organizzazione).

Si chiede di non portare oggetti di valore da casa: in caso contrario WWF declina ogni responsabilità per eventuali danneggiamenti o smarrimenti.

PROGRAMMA SETTIMANALE. Nei 5 giorni il programma si snoda tra scenari marini e terrestri, con attività escursionistiche e sportive che consentono di esplorare il territorio e scoprire la biodiversità dell’ambiente marino e carsico attorno alla città di Trieste.

Lunedì. Novità di quest’anno è una giornata presso il Giardino Botanico Carsiana alla scoperta della biodiversità del Carso, grazie alle oltre 600 specie floristiche presenti nei 5000 mq del giardino botanico, vero mosaico degli habitat e del Carso. I ragazzi saranno coinvolti in una caccia al tesoro botanica, divisi in squadre, per esplorare in modo attivo il giardino e parteciperanno a un laboratorio esperienziale sull’apicoltura sostenibile con assaggi guidati di mieli del territorio. Nel pomeriggio, una semplice passeggiata nelle aree limitrofe, permetterà di osservare alcune doline e grotte, forme geologiche tipiche del Carso classico.

Punto di ritrovo e di conclusione: Giardino Botanico Carsiana, Località Sgonico, 55, 34010 Sgonico TS

Martedì. Grazie ad un’escursione al Pian del Grisa per scoprire la vegetazione della landa carsica proveremo ad utilizzare alcune app di riconoscimento per identificare le specie locali di fiori e alberi. A seguire, ci sposteremo allo stagno di Contovello dove ci sarà un laboratorio di disegno e acquerello naturalistico guidato da Elena Perco, illustratrice naturalistica, che offrirà ai ragazzi un’esperienza creativa immersa nella natura. Dopo pranzo scenderemo dal sentiero Natura fino a Grignano e concluderemo la giornata con un bagno



for a living planet®

rinfrescante a Grignano, nei pressi della zona B dell'Area Marina Protetta di Miramare, che ci offrirà anche l'occasione di fare qualche osservazione naturalistica.

Punto di ritrovo: inizio Napoleonica lato Prosecco <https://maps.app.goo.gl/zPfqUHqzLKwaYWEa9>

Punto di conclusione: Grignano, capolinea bus 6

Mercoledì. Ci spostiamo a Muggia per un'escursione a piedi lungo la Traversata Muggesana: partendo dal centro dell'abitato per poi addentrarci tra boschi, vigneti e punti panoramici, la passeggiata offrirà moltissimi spunti di riflessione e curiosità sulla natura locale, sia terrestre che marina. Concluderemo con un bagno rinfrescante sulla riviera muggesana.

Punto di ritrovo e di conclusione: Muggia, autostazione (capolinea bus 20)

Giovedì. Altra novità di quest'anno è la collaborazione con Associazione Sportiva Dilettantistica affiliata E.N.D.A.S. che condurrà un'escursione in kayak, lungo un breve percorso costiero, svolta in autonomia ma sempre sotto la supervisione di un loro operatore qualificato, che monitorerà il gruppo e garantirà il rispetto delle norme di sicurezza. Prima della partenza verranno fornite le indicazioni di base sulla conduzione della kayak, sull'utilizzo corretto dell'attrezzatura e sui comportamenti da mantenere in acqua. Nel corso dell'escursione sarà proposta una semplice simulazione di monitoraggio delle specie marine: i ragazzi saranno invitati a osservare l'ambiente circostante e a individuare e riconoscere pesci, meduse, alghe o uccelli marini. L'attività ha l'obiettivo di stimolare l'attenzione verso l'ecosistema marino, sviluppare capacità di osservazione e promuovere il rispetto dell'ambiente naturale. Al termine dell'attività ci sarà inoltre una breve lezione dedicata all'apprendimento dei principali nodi marinari.

Seguirà il laboratorio proposto da ABC Associazione per i Bambini Chirurgici del Burlo, in cui ragazze e ragazzi potranno riflettere sul valore della diversità e dell'inclusione attraverso diverse attività di gruppo, che offriranno anche uno spunto di riflessione sulla relazione tra esseri umani e animali e sul rispetto per la biodiversità.

Punto di ritrovo e di conclusione: Barcola, Piazzale 11 settembre (capolinea dei bus)

<https://maps.app.goo.gl/FzeZWUtxs3qmg3j7>

Venerdì. Concluderemo la settimana con una giornata in Area Marina Protetta: dopo la visita al Biodiversitario Marino, si passerà all'immersione vera e propria nelle acque protette di Miramare con un'escursione di snorkeling. Dismessi snorkel e pinne, indosseremo l'attrezzatura da sub per una prova con l'autorespiratore, in cui i ragazzi potranno avvicinarsi all'intrigante mondo della subacquea.

Punto di ritrovo e di conclusione: BioMa (ex scuderie del Castello di Miramare).

NORME DI COMPORTAMENTO. Tutti i partecipanti sono tenuti ad osservare le regole di comportamento vigenti nell'AMP Miramare (Regolamento Ministeriale consultabile sul sito: https://ampmiramare.it/wp-content/uploads/2021/01/regolamento_miramare.pdf) che verranno illustrate all'inizio di ogni corso, e alle indicazioni e disposizioni dello staff Fondazione WWF. Lo staff potrà interrompere l'attività in mare in qualunque momento qualora le condizioni meteomarine non fossero giudicate sicure per lo svolgimento delle attività, nel caso ritenesse che il comportamento del minore o del gruppo non sia idoneo per la sicurezza singola o collettiva o qualora non venissero rispettate le regole dell'AMP. La guida o lo staff della Fondazione WWF potrà sospendere il singolo partecipante dallo svolgimento delle attività, assicurandone la sorveglianza, se giudicherà inadeguate le sue condizioni psico-fisiche o se lo stesso trasgredirà alle indicazioni della guida o alle norme del Regolamento della Area Marina.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE. L'iscrizione ai Rock&Sea Camp viene effettuata online e nelle modalità di seguito indicate. Non saranno prese iscrizioni tramite telefono, che rimarrà a disposizione solo ed esclusivamente per informazioni.



for a living planet®

Per iscriversi è necessario:

- **inviare una mail a infosub@ampmiramare.it chiedendo la preiscrizione del minore alla/e settimana/e prescelta/e;**
- **dopo aver ricevuto conferma della preiscrizione da parte della segreteria, per non perdere la priorità acquisita, entro 5 giorni lavorativi dalla ricezione della mail di conferma, è necessario:**
 1. compilare accuratamente il **modulo di iscrizione online**, che prevede anche l'accettazione del presente documento;
 2. **pagare la quota di iscrizione** nelle modalità sotto indicate e **inviare la ricevuta del bonifico** tramite mail.

NOTA: l'iscrizione si considera ultimata e confermata a ricezione del modulo di iscrizione e della ricevuta del bonifico. Trascorsi i 5 giorni lavorativi dalla conferma della preiscrizione, in assenza dei documenti richiesti, la preiscrizione cesserà i suoi effetti e il posto sarà reso disponibile per altre famiglie.

COSTI. Il costo del centro estivo settimanale è di **180 euro** a partecipante.

PAGAMENTO. Il pagamento della quota di iscrizione deve essere effettuato esclusivamente attraverso BONIFICO BANCARIO con invio tramite mail della relativa ricevuta pena il decadimento dell'iscrizione. Si segnala che in assenza di ricezione della ricevuta, non potrà essere attivata la necessaria copertura assicurativa del partecipante al centro estivo: per lo stesso motivo è fondamentale che nella causale sia indicato la settimana di iscrizione e il nome del minore.

Il bonifico va intestato a:

FONDAZIONE WWF ITALIA

Banca d'appoggio:

Banca Nazionale del Lavoro SpA – Roma Ag.9

IBAN IT18C 01005 03239 000000000315

OGGETTO: partecipazione di “Nome e cognome” al Rock&Sea Camp nella settimana

Le fatture verranno **INTESTATE ESCLUSIVAMENTE** a nome della persona indicata nella sezione apposita del modulo di iscrizione.

RIMBORSI. In caso di mancata frequenza dell'intera settimana l'importo sarà rimborsato, su richiesta della famiglia, solo se l'assenza per l'intera settimana è dovuta a malattia debitamente documentata. Dal rimborso verranno comunque trattenuti 30 euro per le spese di gestione amministrativa.

Non sono rimborsabili singole giornate non fruite.